

## La Magnitud de las proyecciones, camino de Enseñanza

La proyección es un mecanismo de defensa clasificado como neurótico. No cuento nada nuevo con ello, es el Abc de la psicología. Y como proyección entendemos que es el mecanismo de ver en los demás todo aquello que cada persona niega de sí misma. Todo aquello que la persona no puede aceptar de sí misma lo va a negar y rechazar y lo va a ver de forma acentuada y engrandecida en los demás. Generando a menudo un juicio o prejuicio y crítica hacia la otra persona, sin ser consciente de que en realidad está viendo una parte de sí misma rechazada. Como no la puede aceptar en sí misma, tampoco la va a aceptar en los demás. Pero no es consciente de ello.

Puede haber muchos motivos distintos por los cuales se niega un aspecto propio, como el dolor, el juicio o rechazo del entorno familiar, la moral que se haya incorporado, etc.

Y podemos quedarnos con esta parte más psicológica de la proyección o podemos ir más allá y comprender la amplitud que llega a tener.

Quiero recuperar una cita que hace mucho leí, pero no soy capaz de recordar quién es el autor. Es una cita oriental, que dice: “el Ser Humano es como el ojo, lo puede ver todo menos a sí mismo”. El Ser Humano es capaz de ver a los demás, ver el exterior, pero a menudo le es muy difícil verse a sí mismo.

La forma que tenemos para vernos es crear “espejos”: proyecciones donde vernos. Hemos venido con la dificultad para vernos, pero con grandes espejos donde mirarnos y observarnos. La proyección nos muestra aquello que no somos capaces de ver en nosotras mismas, tanto aquello que no nos gusta de nosotras y pendiente de amar, como todo nuestro potencial y lo que amamos en nosotras, venga de nuestra alma o de nuestra persona o personalidad.

Y no tan solo esto, sino que además es un gran despertador de la Conciencia del Ser. Es la maravillosa posibilidad de abrir la Conciencia regalada en cada proyección, para saber quiénes somos realmente, qué hemos vivido, qué nos ha pasado...Cada proyección cuenta nuestra propia historia, la historia del Alma. Cada una de ellas es la posibilidad infinita de saber quiénes somos...Con todo el potencial sanador de reconexión como también sanación del dolor. La posibilidad de encontrar la unión con una misma y la integración del Ser, abriendo un camino hacia un espacio más profundo con nosotras mismas, lleno de paz. La paz de amarnos por quien somos, la calma de no necesitar ser diferentes. La perfección de ser como se es. Tranquilidad, descanso, calma e intimidad con una misma. Aquí, no es necesario que cambie el exterior, aquí y ahora la realidad muestra aquello que necesitamos para vernos y saber más de nosotras, para recogerlos y acogernos en lo que somos. Abrir y acoger des de la compasión. Des de aquí la realidad externa pasa a un segundo lugar. Porque no hay nada más inmensa que la luz interior que procede del encuentro íntimo con una misma.

Cuando el corazón está abierto para recibir la realidad que va a mostrar la proyección, entonces se abre como una flor... ¡ah! ¡¡¡estaba aquí mi verdad!!! Gracias...

Rendirnos para abrirnos y ver con los ojos del alma, escuchar des de los oídos del alma, permitir y desvelar quiénes somos, des de lo neurótico a lo Divino en nosotras. Porque todo está aquí en nosotras dispuesto a desvelarse si estamos dispuestas a amar sin condición por el hecho de que es nuestro y de todas las Almas. Y es que merece ser amado, todo lo merece.

Estas grandes oportunidades ocurren en la simplicidad del día a día, no es necesario buscarlas lejos, ni buscar en grandes retiros, ni en grandes gurús, ni en grandes experiencias, ni en grandes libros... La realidad es tan sabia y tan generosa que nos lo trae en nuestro día a día, para que cada alma tenga la oportunidad de verse, conocerse, amarse y abrir su Conciencia más allá de dónde se haya nacido, de la condición social, de los conocimientos adquiridos...Es transversal y lo atraviesa todo, para que esté al alcance de todas las personas, de la Humanidad. En la propia simplicidad se desvela Todo, es cuestión de estar en disposición: abierta a saber y amar; con intención sincera y honesta...Toda la realidad propia está aquí, a punto para desvelarse si estamos dispuestas a que sea desvelada. La historia propia y compartida.

La proyección es una de las capacidades más importantes en la evolución porque tiene la cualidad de atravesar y ayudar en todas las etapas de la evolución de la Conciencia, estemos donde estemos, es transversal. Es muy importante el lugar que ocupa en la evolución.

**¿Qué nos ha ocurrido entonces? ¿por qué viniendo con esta gran capacidad, no le damos espacio, no la desarrollamos y sacamos el gran potencial que tiene?**

Ya el hecho de que se etiquete des de la psicología como mecanismo de “defensa” ya dice dónde colocamos esta magnífica capacidad...en un lugar muy peyorativo. Cuando nos defendemos es que tenemos miedo y estamos en pelea, en este caso con nosotras mismas...y la pelea y el amor son totalmente contrarios. La pelea separa, el amor une. Así que partimos de que proyectar es una defensa, no una revelación. Des de aquí ya no podemos abrazar nuestra realidad. Justo, al contrario, parece que de lo que nos defendemos es de algo propio, que juzgamos claro, sino no habría motivo para defendernos de ello. Si no hubiese defensa ni pelea, podríamos abrirnos a ver y acoger nuestras proyecciones como joyas para sanar el dolor, para saber quién somos y para abrazar nuestro potencial infinito y al Amor absoluto o Dios en cada una de nosotras.

La Proyección, magnifico poder en nuestras manos, joya de la Realidad y la Conciencia en expresión. En tanto que la juzgamos y la menospreciamos, nos perdemos una de las grandes oportunidades de crecer en Conciencia y Sabiduría des del corazón.

En agradecimiento hacia ella, que muestra quién soy y mi camino, de allí de dónde vengo y hacia donde voy; algunas veces es un camino espinoso, otras un baño de miel en un sin cesar de entrar en comunión conmigo, contigo, con la existencia y con Dios o Amor.