

## El agotamiento

El agotamiento es un estado con el que convivo, con más o menos presencia, va y viene. Es sentir que mi camino de vida marca su propio ritmo y su propia dirección y yo ando acelerada para no quedarme atrás...con la lengua a fuera sigo y sigo. Ando tras la zanahoria que nunca alcanzo, esperando llegar a ese manjar, a ese respiro, a ese descanso, a ese Edén que no llega y sintiendo que el agotamiento se va apoderando de mí. Y tengo hambre de zanahoria y la esperanza me lleva a la desesperanza...

¿Cómo aprendo a vivir sin alcanzar la zanahoria? ¿Este es el camino?

El anhelo de sentirme Completa ocupa mucho espacio en mí; este anhelo no es solo mío, es parte de la Humanidad. Cuando digo sentirme Completa me refiero a sentir en mí la Realidad Última de la que venimos, se le llama de muchas formas: Dios, Amor, Unidad, Universo, etc. Y solo esta Realidad hará sentirme Llena completamente, en el "Estado del Ser" llamado Cielo. Querer alcanzarlo y no llegar a él me acaba generando dolor de vacío, agotamiento porque no alcanzo la zanahoria.

A través del camino de vida vamos acercándonos a esta Realidad...Y cada cual tiene su tema, su zanahoria con el que aprender a seguir su guía y a aprender a entregarse. Es ese tema que se nos resiste, que nos genera dolor, que nos pone a prueba y no la superamos, que nos hace tocar fondo una y otra vez...y también ese tema que si nos dejamos tocar, nos despoja de creencias, de realidades construidas, de deseos, de esperanzas, de miedos,...Ahí permitimos que nuestro corazón se abra y sentimos la compasión, aprendemos y mejoramos como personas y nos fortalece.

Como también a veces des de ahí corremos el riesgo de asustarnos, desesperarnos y construir muros y encerrarnos en ellos, porque muy a menudo no comprendemos el camino y andar tras la zanahoria es agotador y perdemos el sentido último...Y des de ahí corremos el riesgo de dañarnos y dañar a los demás.

En ocasiones he perdido el sentido y sé que en ocasiones lo perderé...Recordarme que lo que en realidad llama en mí es sentirme Completa a través de lo que la vida aquí me ofrece. Y mi tema o mi zanahoria es la guía. Saberlo me ayuda a levantarme y seguir, a ver de nuevo la belleza y a confiar. Puedo pararme a contemplar la belleza de mi zanahoria, lo que muestra de mí y de la Unidad a la que pertenezco. Y acompañarme a mi misma es fundamental, una y otra vez aquí conmigo, no me dejo sola, no me abandono.

Si habéis leído el blog podréis intuir cuál es mi zanahoria.